

# SENIORZE!

## BĄDŹ ODPORNY W SIECI!

### JAK ZACHOWAĆ BEZPIECZEŃSTWO ONLINE?



**UWAŻAJ NA PODEJRZANE  
WIADOMOŚCI**

**KORZYSTAJ Z ZAUFANYCH  
STRON INTERNETOWYCH**



**UŻYWAJ SILNYCH,  
ZRÓŻNICOWANYCH HASEŁ**

**NIE KLIKAJ W LINKI  
OD NIEZNAJOMYCH**



**W RAZIE WĄTPLIWOŚCI SKONSULTUJ  
SIĘ Z ZAUFANĄ OSOBĄ**

Oszuści często wysyłają wiadomości, e-maile lub SMS-y udające np. **bank**, **kuriera** czy **rodzinę**. Mogą zawierać linki do fałszywych stron lub prośby o dane.  
Zawsze sprawdzaj nadawcę i treść wiadomości.  
Jeśli masz wątpliwości – **nie odpowiadaj**.

**Fałszywe strony** potrafią wyglądać prawie identycznie jak **prawdziwe**. Zwróć uwagę na podejrzane zmiany w linku, np.:  
**allegro0.pl** zamiast **allegro.pl**  
**http://** zamiast **https://**  
**gov-pl.info** zamiast **gov.pl**

W hasłach nie używaj przewidywalnych ciągów znaków, takich jak **daty** czy **imiona**.  
Miej różne hasła do różnych kont.  
Przykład mocnego hasła: **L3v>Jh2J#lK4Lw58**

Kliknięcie w nieznany link może zainstalować **wirusa** lub **przekierować na fałszywą stronę**.  
Lepiej usunąć wiadomość niż ryzykować.  
**Zachowaj ostrożność** nawet jeśli strona wygląda prawdziwie.

Nigdy nie podejmuj decyzji w pośpiechu.  
Zadzwoń do zaufanej osoby, znajomego lub członka rodziny w razie wątpliwości.  
**Kto pyta nie błądzi!**

Więcej informacji znajdziesz na  [eto.foundation](http://eto.foundation)

Odporni w sieci. Jak zachować bezpieczeństwo online?

# CZY WIESZ, ŻE...?

**Oszuści potrafią tworzyć fałszywe strony, wyglądające jak prawdziwe?**

Mogą podszywać się pod strony urzędowe czy banków! Zawsze lepiej wpisać adres ręcznie niż klikać w link z wiadomości.



**Oszuści często liczą, że podejmiesz decyzję w pośpiechu?**

Zatrzymanie się i zweryfikowanie rzetelności tego, co widzimy oraz rozmowa z kimś zaufanym może Cię uchronić!

**Fałszywe informacje rozprzestrzeniają się nawet do 6 razy szybciej?**

W internecie każdy może napisać cokolwiek, dlatego sprawdzaj źródła i nie wierz we wszystko, co zobaczysz w sieci.



**Wiele oszustw zaczyna się od jednego kliknięcia?**

Niewłaściwy link może prowadzić do strony, która wyłudzi Twoje dane lub zainstaluje złośliwy program. Nie masz pewności - nie klikaj!

**Nawet bank nigdy nie poprosi Cię o Twoje hasło?**

Hasło to Twój osobisty klucz do konta. Trzymaj je tylko dla siebie! Nawet Twoim bliskim nie jest ono potrzebne.

**Hasła złożone ze słów i dat są bardzo łatwe do złamania?**

Programy do łamania haseł sprawdzają takie kombinacje w kilka sekund! Bezpieczne hasło to takie, które jest długie i złożone.

# SPRAWDŹ SIĘ!

Zakreśl PRAWDA jeśli uważasz, że zdanie jest prawdziwe lub FAŁSZ jeśli uważasz, że jest fałszywe. Na końcu sprawdź, ile punktów udało Ci się zdobyć. Powodzenia!

|    | ZDANIE                                                     | PRAWDA / FAŁSZ           |                          |
|----|------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. | LEPIEJ WPISAĆ ADRES STRONY SAMODZIELNIE, NIŻ KLIKAĆ W LINK | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | JEŚLI COŚ BUDZI WĄTPLIWOŚCI, WARTO SPYTAĆ KOGOŚ ZAUFANEGO  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | WSZYSTKO W INTERNECIE JEST PRAWDĄ                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | ZAWSZE WARTO KLIKNĄĆ W LINK W SMS-IE, ŻEBY SPRAWDZIĆ CO TO | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | NIE NALEŻY NIKOMU PODAWAĆ SWOICH HASEŁ                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. | HASŁO "WAKACJE2024" TO DOBRY WYBÓR                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ODPOWIEDZI: 1. P ; 2. P ; 3. F ; 4. F ; 5. P ; 6. F

**TWÓJ WYNIK: \_\_ / 6**  
**(5-6: SUPER! ❤️ 3-4: DOBRZE :- ) 2-0: UWAŻAJ!)**